**Pkpoa’kegkdkO; esa vkSnkR;**

dkO;{ks= esa tc dksbZ fopkj vFkok fdlh pfj= dk pkfj«; vius mUes’k dh pje lhek dh vksj vxzlj gksrk gS rks og vkSnkR; dk vf/kdkjh gksrk gSA xzhd vkpk;Z ykatkbul **^mnkÙk\*** rÙo dks egkdkO; dk izk.k ekurs gaS**1**A dkUV o ghxy ds vuqlkj Hkh vf}rh; egÙkk ds izfriknd mnkÙk rÙokas ds vHkko esa dkO; fuLrst gh gksrk gSA ;|fi Hkkjrh; lkfgR; euhf"k;ksa us vius y{k.kksa esa bl ‘kCn dk lfUuos’k rks ugha fd;k fdUrq laLÑr dk lEiw.kZ lkfgR; bl n`f"V ls iw.kZ le`) gSA okLro esa vkSnkR;iw.kZ lkfgR; gh fo’kq) izse] mRÑ”V R;kx rFkk egku~ mn~ns’; dh izkfIr ds fy, vius ikBdksa dks vfHkizsfjr dj ldrk gSA

 çkpk;Z jkepUnz gfj’’kj.k vfEcdknÙk ‘kkf.MY; }kjk flU/kq ns’k ¼orZeku ikfdLrku esa½ ds NBh&lkroha ‘krkCnh dh ,sfrgkfld lR; ?kVuk dks vk/kkj cukdj jps x, ,dek= egkdkO; ppoa’k egkdkO; dk lexz n`f”V ls v/;;u djus ij ge ;gh ikrs gSa fd ;g jpuk vius ik=ksa ds pfj= fodkl] Hkk”kk dh izaktyrk] Hkkoksa ,oa fopkjksa dh mRÑ”Vrk rFkk vkn'kZ thou ewY;kas dh egÙkk vkfn lHkh n`f”V;ksa ls ,d mRÑ”V mnkÙk dkO; jpuk gSA

 ppoa’kegkdkO; esa vusd ,sls ik= feyrs gSa tks fd vius pfj= dh vej Nki ikBdksa ds ekul ij NksM+rs gSa tSlk fd f}rh; lxZ esa jktk jk;lgklh f}rh; dh izk.kj{kk ,d dU;k }kjk dh tkrh gS rks jktk ds eu esa mlds izfr ÑrKrk dk tks Hkko Qfyr gksrk gS**2**A ogka ,d jktk dk mlds izk.kksa dh j{kk djus okyh L=h ds izfr J)k ls] ÑrKrk ls xn~&xn~ gks tkuk mlds pfj= dh mnkÙkrk ds vfrfjä vkSj D;k izdV djrk gS\

 blh rjg “k”B lxZ esa jktk pUnz ds pfj= ds vusd i{k ns[kus dks feyrs gaSA jktk pUnz dk viuh laLÑfr ds izfr eksg fn[kkbZ nsrk gSA blfy, mUgkasus laLÑr Hkk”kk:ih o`{k dks c<kus ds fy, fo}kuksa dh lHkkvksa dk vk;kstu djok;k**3** rFkk fo}kuksa dks iqjLdkj o izek.ki= iznku fd,**4**A ,d vkn’kZ jktk ds :i esa jktk pUnz fnu&jkr iztk ds fgrdkjh dk;kasZ esa layXu jgdj isM+ yxkus] unh rkykcksa dk fuekZ.k djokus ugj cuokus vkfn vusd dk;Z fd,**5**A ml jktk pUnz us lkalkfjd Hkksxksa ls nwj jgdj vkfRed m™kfr dks vius thou dk y{; cuk;kA blfy, og Hkxon~ Hkfä ds }kjk gh eks{k ds fy, rRij gqvk fQj Hkh flU/kq ujs’k pUnznÙk dk ekuuk Fkk fd ,d jktk dsfy, lokZa’k esa vfgalk dks viukuk vR;f/kd ?kkrd gksrk gSa**6** ftlls ns’k dk fouk’k gh gksrk gSA pUnznÙk ds pfj= dks ns[kus ls izrhr gksrk gS fd mldh n`f”V esa lalkj vlkj gS vkSj thou dk ije /;s; eks{k gSA vr% vU; n’kZuksa ds eeZ dks crkdj oSfnd /keZ dh Js”Brk dk izfriknu Hkh jktk pUnz }kjk fd;k x;k gS&

**DopkfLr pkokZders∙FkZlR;rk\Do tSurÙos ijekFkZrksfprk\A**

**Do ckS)/kesZ çfrHkkfr ‘kwjrk\JqrseZra ‘kk’orlkS[;l³~re~** AA**7**

 **Uk f[kzLr/kesZ∙fi p** **rkfÙodh fLFkfruZ r= oSKkfudHkkoxw<rkA**

**HkofUr rLekn~ cgqo.kZladjk% lukruk/okesfufHk%ç’kaflr%AA8**

flU/kq jkt jktk pUnznÙk dks tc thou ds okLrfod Lo:i dk] ;FkkFkZrk dk Kku gks x;k rks og dg mBrk gS fd&

 **e/kqçyqC/kk u tgkfr ef{kdk]u tkrq Hka`xks tyta ftgklfrA**

**rFkSo eksgkloeÙkekulks] u ekuo% dkyxfra fujh{krsAA9**

,slh gh mnkÙkrk ds n’kZu gesa prqFkZ lxZ esa çkIr gksrs gSaA flU/kq ujs’k dk foç ç/kkueU=h pp ¼;KnÙk½ dk pfj= fgefxfj ds leku vpy la;eh gSA mudk ;g pfj= ;qokvksa ds fy, iszj.kkLin gSA flU/kq ujs’k dh egkjkuh ds iz.k; fuosnu djus ij Hkh mlus viuk /kekZpj.k ugha [kks;k vkSj jktk ds izfr viuh LokfeHkfDr cuk, j[kh &

**dkekrqjka rka lfpos·I;oknhp~ps”Vk Ronh;k dqiFks izo`ÙkkA**

 **RoRlsodks·ga ufg oapdks·fLe pkfj«;ghu% [kyq uk’kesfrAA10**

 **Roka çkFkZ;s nsfo! iqu% dnkfi ukeU=; Roa futdk;Zfl)~;sA**

**u LokfeHkk;kZ·uwpjs.k HkksX;k lukruks·;a euquksDr/keZ%AA11**

 blh lxZ esa fo/kok fookg ds ckjs esa crk;k gS tks fd çR;sd dky esa lkekftd o ifjfLFkfr dh izklafxd mnkÙkrk gSA**12** D;ksafd \_Xosn ds n’ke e.My esa Hkh fo/kok fookg dh vksj Li”V ladsr djrs gq, dgk gS fd **&^^mnh”oZ uk;ZfHkthoyksda xrklqesreqi ‘ks”k ,fg**\*\* vFkkZr~ gs ukjh! rqe bl e`r ifr dh vk’kk NksM+dj thfor esa nwljk ifr izkIr djksA**13**

egkdkO; ds lIre lxZ esa ge ns[krs gS fd egkdkO; dk uk;d jktk nkgjlsu ‘k=q ds izfr Hkh {kekHko j[krk gS lkFk gh mldk ‘kj.kkxr j{kd o ekr`izse dk mnkÙk Hkko Hkh n’kZuh; gSA tc jlky Ny ls nkgj dks ekjus dk iz;kl djrk gS rc mldh pkykdh jktk le> tkrk gS vkSj nksukas esa ;q) gksrk gSA jlky vUr esa mlls izk.kj{kk dh Hkh[k ekaxrk gS rks og nkgjlsu vius ‘k=q dks Hkh {kek dj nsrk gSA**14** blh izdkj mldk HkkbZ ngkjflag Hkh tc mls Ny ls ekjuk pkgrk gS rc lc dqN tkurs gq, Hkh mlus HkkbZ dks lEeku fn;k vkSj mldh e`R;q ds mijkUr mlds jkT; dk dq’kyrkiwoZd lapkyu fd;k&

**xtsUnzek#á rnsUnzoh;ZHk`r~**

 **lekxrLru~ fudVa ppkRet%A**

**foyksD; ra lkS/klehiekxra**

 **nzqra iikrkojt% l ikn;ks%AA15**

egkdkO; dk uk;d ;q+) dh fofHkf”kdk ls ifjfpr gS og ;q} dks O;FkZ ekurk gS A bl izdkj gekjs le{k vafglk o ‘kkafr dk mnkÙk Hkko izLrqr gksrk gS&

**/kuiz.kk’kks Hkorhg l³~xjs**

**O;FkkfnZrks nqxZfrekIL;fr iztkA**

 **o`Fkk fez;Urs lejs”kq lSfudk**

**fgrk; rr~ dL; HkosfUu;ks/kue~AA16**

uk;d dh d#.kko mnkjrk ls dfyr ân; gesa d#.kHkkokas esa vkIykfor djus okyk gSA mlus tufgr ds fy, dj ekQ fd,] lk/kj.k dSfn;ksa dks Hkh tsy ls fjgk fd;s&

**eqDrks jkT;djks eqnk u`ifruk LoksnkjHkkokr~ rrks]**

 **eqDrk cfUnx`gkPp cfUnfudjkLr=ksR;oks∙Hkwu~ egku~A**

**dhfrZa çkI; eghrys lqfoiqyka J)kfucU/kkLina**]

**lks∙;a lq”Bq cHkwo Hkwifroj% lkezkT;losZ’oj%AA17**

egkdkO; esa egklfpo pp esa Hkh **^tuuh tUeHkwfe‘p LoxkZnfi xjh;fl\*** dh Hkkouk dwV&dwV dj Hkjh gSA prqFkZ lxZ esa og dgrk gS fd&

 **Rokn`³~**u **jkT;s [kyqdks∙fi ‘kkLrk]Lons’kj{kkozreso/keZ%A**

**dq#”o rÙoa futns’klsoka]LoxkZnfi Js”Bina yHkLoAA18**

egkdkO; ds uk;d jktk nkgjlsu esa Hkh vius firk egkjktk pp ds leku ns’kçse dh Hkkouk dwV&dwV dj Hkjh gSA **^ekrk Hkwfe% iq=ks·ge~ i`fFkO;k%19\*** blh Hkko ls vksr&izksr jktk nkgjlsu tksfd ekr`Hkwfe dks ekrk ds leku ekurk gS vkSj mlds fy, loZLo viZ.k dh ckr djrk gSA ekr`Hkfä o ekr`j{kk dk fdruk mnkÙk Hkko ikBdksa ds lkeus izLrqr gqvk gS&

 **Loekr`HkwesLru;% izrkih**

 **izTokY; lE;³~ futoh;Znhie~ A**

 **lekI; ;k=ka txr% Lodh;ka**

**LoxZa iz;kr% l foekupkjh AA20**

iRuh ds izfr vuU; izse dh mnkÙkrk gesa t;flag ds pfj= esa ns[kus dks feyrh gSA jktk nqzgj dh cfgu us tc fookg dk izLrko j[kk rc mlus Lo;a dks fookfgr dgdj mldks fookg ds fy, Li”V euk dj fn;k&

**iqjk fookglw=s.k c)ks∙fLe futHkk;Z;kA**

 **vrks ek**a **Roa ifjR;T; ifreU;a o`.kh”o fgAA21**

 nkgjls dh iRuh ykMh dk O;fDrRo Hkh ukfj;ksa ds fy, izsj.kknk;h gSA flU/kqns’k ij çFke eqfLye vkØe.k ls mRiUu ladV ds le; mlus flU/kqns’k dh fL=;ksa dks tks tks’k vkSj tquwu Hkjk mn~cks/ku fn;k og jksekafpr djus okyk FkkA mlus dgk fd& nq%[k gS fd ge vius ?kjksa esa cSBh jgrh gaSa] ekr`Hkwfe dh dqN Hkh lsok ugha djrh gSa] fons’kh yksx gekjs vkHkw”k.k ywV dj ys tkrs gSa] lkFk gh gekjs /ku o /keZ dk gj.k djrs gSa] ;fn vki esa ekr`Hkwfe dh j{kk djus dk Hkko gS rks vki vius vkHkw”k.k LosPNk ls mrkj dj ekr`Hkwfe dh j{kk ds fy, viZ.k dj nas&

**xsgs fLFkrk gUr! O;a dFkafpr~ dqeksZ u lsoka furekr`Hkwes%A**

**yq.BfUr lokZf.k foHkw”k.kkfu fo/kfeZ.kks /keZ/kua gjfUrAA22**

**Hkokn`’khuka ;fn ok∙fHkyk”k%]lsoka fo/kkrqa fut tUeHkwes%A**

**leI;Z g”kkZfUutHkw”k.kkS?ka]Lons’kj{kka Qfyrka dq#”oe~AA23**

**fo/kkrqfe”Vk ;fn jkT;j{kk] nwjhdq#/oa ruqe.MukfuA**

**R;kxa fouk uks yHkrs∙= df’pUekua /kua ok çHkqrka p dhfrZe~AA24**

bl izdkj egkdkO; ds pfj=ksa ds ;s fopkj fdrus mPp o euuh; gS] blds vfrfjDr Hkh dfo us dkO; ds fofHkUu izlaxksa dks thou dh ftu ekfeZd vuqHkwfr;ksa ls ifjnhIr fd;k gS] muls Hkh ppoa’k egkdkO; dk vkSnkR; i{k fof’k”V :i ls eq[kfjr gqvk gS A

xaHkhj o mPp fopkjksa ij vkfJr vkSnkR; ds vfrfjDr ge ns[krs gSa fd& ppoa’k egkdkO; esa Hkk”kk ij vk/kkfjr vkSnkR; Hkh vR;kd”kZd o mRÑ”V gSA vkyksP; Ñfr eas vuqizklksa dh je.kh;rk vkSj vU; fofo/k vaydkjksa ls vyaÑfr gksus ds lkFk gh ;g dkO; izlkn xq.k lEiUu Hkh gSA bldh ok.kh lnSo Jo.k ek/kq;kZ] izlUu;k] ljy;k lân;k xzkfg.;k ok.;k ije ljy izlUu o ân; xzká gS A

 bl izdkj ge ns[krs gS fd vkSnkR; Ñfr ppoa’k egkdkO; esa Hkkoksa dk viuk fof’k”V vkd”kZ.k gS rFkk Hkk”kk o vyadkj esa lgt ljyrk gSA blesa O;Dr fopkjksa o mfDr;ksa ds iBu o Jo.k ls ikBd o Jksrk gBkr~ gh **^vgks foy{k.ke~\* ^loZFkk foy{k.ke~ \*** tSls euksHkkoksa ls Lor% gh vfHkHkwr gks tkrk gS vkSj ;gh fLFkfr gh vkSnkR; gS A vr% vkSnkR; dh n`f”V ls çkpk;Z jkepUnz gfj’’kj.k vfEcdknÙk ‘kkf.MY; }kjk jfpr ;g ,sfrgkfld ppoa’k egkdkO; ,d lQy jpuk gS A

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

1. **Ikk’pkR; dkO;’kkL=] MkW-HkkxhjFk feJ] fo-fo- çdk’ku okjk.klh]lu~ 1999]i`-14&15**
2. **ppoa’k egkdkO; lxZ 2-37&38**
3. **ogh 6-3**
4. **ogh 6-4**
5. **ogh 6-5&6**
6. **ogh 6-12**
7. **ogh 6-14**
8. **ogh 6-15**
9. **ogh 6-10**
10. **ogh 4-46**
11. **ogh 4-47**
12. **ogh 4-66&67**
13. **\_Xosn 10-18-8**
14. **ppoa’k egkdkO; lxZ 6-39**
15. **ogh 6-55**
16. **ogh 6-58**
17. **ogh 7-9**
18. **ogh 4-59**
19. **vFkoZosn 12-01-12**
20. **ogh 16-73**
21. **ogh 12-32**
22. **ogh 13-20**
23. **ogh 13-21**
24. **ogh 13-23** &**MkW-v#.k dqekj vkpk;Z**

 okMZ ua-06] ljLorh dU;k egkfo|ky; ds lehi]

 rkjkuxj ¼pw#½ jktLFkku PIN-331304

 **Mail ID-** **dr.heniman1551@gmail.com** Mob.No.08104733181